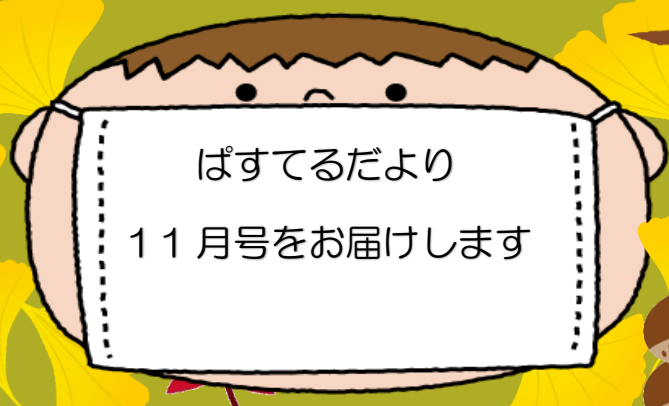


インフルエンザ感染
者増加中！！
ただいま～の後は♪
うがい・手洗いをよろ
しくお願いします！



ぱすてるだより
11月号をお届けします

保護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？暖かい日が続くと思いきや急に極寒の冬の日になり、天気は大忙しですね。おかげで体がしんどい…。歳を取るたびに気温の大きな変動は体に堪えますね！今年は暖冬だと天気予報では言っていますが、ドカ雪が降るかも～と言っていました。どっちやねん！雪だけは送迎に係わるので本当に勘弁してほしいです！←切実…。

さて、11月作業所でのレクは1人の利用者さんとの会話から決まりました。作業所のムーディーさんが福島所長に「お好み焼き、一緒に食べようね！」となぜか毎日毎日言っており「そんなに食べたいなら皆で楽しく食べようや！」ということでお好み焼きと作業所定番の豚汁に決定しました。今回は関西風お好み焼きにしました。（広島風は難しい

（汗）「お好み焼きは切って混ぜて焼くだけじゃん！余裕のよっちゃんいかよ～」と気楽に考えていましたが、焼き始めて気が付きました。「えっ！？これ人数分焼くの？」一枚焼いただけで大変なことに気が付きました。丸くきれいにならず、焦げる…関西風お好み焼きの難しさを今更気が付きました。広島風はかなりハードルが高いので作るの難しいですが雰囲気だけでも味わいたくてそばを下に敷きました。多めに用意していたキャベツはサラダにしました。豚汁は作業所の定番メニュー！野菜を切るのを皆さんで協力して頑張ってもらいました。いつものことなのでとても皆さん

お上手です♪おいしい豚汁も出来上がり、いざ実食です。お初のお好み焼きは…ということ大好評↑↑皆さんから☆3ついただきました！毎回「お腹いっぱい食べてほしい」との想いから少し多めに作りますが今回も完食しました！時折こんな気候なので暖かい日は散歩に出かけます。畑の作物を見たり花を見たりして季節の移り変わりを感じています。散歩中は世間話をしますがその内容はほぼ食べ物です（笑）。そんなたわいもない話をしたりリフレッシュしながらオンとオフを上手に切り替え作業を頑張っています。

ぱすてるでは先月号でお伝えしたように夏に行ったグループ分けレクが好評だったので、今回もグループ毎にレクを行いました。ただ日にちはズラしたものの目的地は皆さん宮島島内。今回のレクの目的は、送迎車でできるだけ頼らず公共交通機関を体験して欲しいということ。なのでバス・JR・市電・フェリーを組み合わせで往復しました。ぱすてるではこんな機会はめったにないので「不安とドキドキの挑戦レク」になりました！（笑）。基本スケジュールとしては、【行き】ぱすてる⇒徒歩にてバス停⇒宮島口バス停⇒フェリーにて宮島【帰り】宮島⇒フェリーにて宮島口⇒JRにて前空駅まで※宮島食べ歩きが難しいグループは宮島散策後市電で阿品駅⇒フジグランへ行き昼食。そこから時刻表を見てバスかJRで帰るというスケジュール。事前に個々で買いたい物や食べたい物を決めましたが、これもレクへの気分が

盛り上がります！そしてほぼ、食べ物の話しかしないという…ザ・ぱすてるですね（笑）。そして大事な家族へのお土産の話。←これ感動ポイントです♪健気だったのが家族皆に聞き取りしてきたメモを持ってきたり、勝手に予想して決めたり、ご家族から「15個入りのもみじ饅頭を買ってきてと伝えています」や「藤井屋のつぶあんをお願いしています」等「はじめてのおつかい」風の任務を一生懸命果たそうという行動はとても良い経験になりました。中には「もみじ饅頭よりミスドがいい！」

「宮島の後にマックが食べたかった！」など出発前から宮島が二の次になっている方々も（笑）。普段自分の事を優先する方が他の方の買い物を待つことができた事。自分の物を人に分けることが嫌だと言っていた方が自分のから揚げを一つ分けてあげた事。毎日の支援の中で見た事のない一面が見れたのはとても嬉しい発見で誇らしかったです。今年は広島サミットの影響か観光客が多いのなんの！でも皆さん怪我なく無事に、（秋の食欲？笑）紅葉レクが終了しました。そしてご家族の皆様においては手帳の原本をご用意など、ご協力本当にありがとうございました。幸い今回は皆さんが頑張ったお仕事で得た収入から、皆さんの工賃と諸経費を引いた残りが少しあったので全員の交通費に充てることができました。また皆さんに還元できるように日々のお仕事を頑張ります！引き続きの応援よろしくお願い致します！来月はクリスマス会♪来月号もお楽しみに～！！